יכול להיות שמנגנון הפעולה לתכנות אנשים הוא לקבוע אם הרגשה היא לחיוב או לשלילה.

אחרי שקורה משהו אינטנסיבי, עובר אדרנלין בגוף, האדרנלין הוא אות שמשמש להתנייה של הדבר האינטסיבי שקרה עם ההרגשה שלך באותו רגע. ההחלטה האם זה טוב או רע, שייכת רק לבן אדם דרך התרבות.

זה לא סותר את העובדה שלפעמים יש דברים שמשחררים חומרים אחרים, כמו סרוטונין או דופמין שיש להם השפעה חיובית ברורה.